



мой
социальный
центр



СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

Понедельник

18 октября



10:00	ОТКРЫТАЯ ВСТРЕЧА КЛУБА «СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА»	МСЦ «МОСКОВСКИЙ»
10:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ПОТЯГУШКИ» (ОФЛАЙН)	МСЦ «ВЫХИНО»
11:00	ВСТРЕЧА КЛУБА ГИТАРЫ «СОЛЬ МАЖОР» (ОНЛАЙН)	ТЦСО «БЕГОВОЙ» ФИЛИАЛ «САВЕЛОВСКИЙ»
11:00	МАСТЕР-КЛАСС «УНИКАЛЬНЫЕ ИГОЛЬНИЦЫ» (ОФЛАЙН)	МСЦ «ВЫХИНО»
11:00	ВСТРЕЧА ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО КЛУБА «ПРОКАЧАЙ МОЗГИ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ВЫХИНО»
12:00	МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ГРЁЗЫ ЛЮБВИ» ОТ ВЯЧЕСЛАВА СУРОВЦЕВА (ОНЛАЙН)	МСЦ «ЮЖНОЕ БУТОВО»
12:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «РИСУЕМ КАК ПИКАССО» (ОНЛАЙН)	МСЦ «МАРЬИНА РОЦА»
13:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ЛЮБИМЫЙ ПИТОМЕЦ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «МАРЬИНА РОЦА»

Понедельник

18 октября



13:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «МУЗЫКА В ЛИЦАХ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ЩАПОВО»
13:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «М.И.Р. НЕЙРОГРАФИКИ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ПРЕОБРАЖЕНСКОЕ»
14:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ШКОЛА КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «СОКОЛЬНИКИ»
14:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «НАДЕЖДА» (ХОР)	МСЦ «ЛОМОНОСОВСКИЙ»
15:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ПОДАРИ ЛЮБИМОЙ ВЕЩИ ВТОРУЮ ЖИЗНЬ»	МСЦ «ЛОМОНОСОВСКИЙ»
16:00	МАСТЕР-КЛАСС «СМУЗИ НА ЗАВТРАК» (ОНЛАЙН)	МСЦ «СЕВЕРНЫЙ»
16:00	ВСТРЕЧА ТАНЦЕВАЛЬНО КЛУБА «ТАНЦЫ БЕЗ ГРАНИЦ»	МСЦ «ВЫХИНО»
18:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОСИДЕЛКИ»	МСЦ «ТУШИНО»



Вторник

19 октября



10:00	ВСТРЕЧА КЛУБА ЦИГУН «ВЕЧНАЯ МОЛОДОСТЬ (ОФЛАЙН)	МСЦ «ВЫХИНО»
11:00	«ВСЕ НА ФУТБОЛ!» (ОФЛАЙН)	ТЦСО «ЖУЛЕБИНО» ФИЛИАЛ «НЕКРАСОВКА»
11:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «РЕМЕСЛЕННЫЙ ХЛЕБ. ВОЗРОЖДЕНИЕ ТРАДИЦИЙ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ПРЕОБРАЖЕНСКОЕ»
11:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «МОЛОДОСТЬ СТОП» (ОФЛАЙН)	МСЦ «ЩАПОВО»
12:00	ГИМНАСТИКА ОТ КЛУБА «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС» (ОНЛАЙН)	ТЦСО «ТИМИРЯЗЕВСКИЙ» ФИЛИАЛ «КОПТЕВО»
12:00	МАСТЕР-КЛАСС «НАТЮРМОРТ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ЮЖНОЕ БУТОВО»
12:15	ВСТРЕЧА КЛУБА «ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА» (ОНЛАЙН)	МСЦ «СОКОЛЬНИКИ»
13:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «СИНЕМА» (ОФЛАЙН)	МСЦ «ВЫХИНО»

Вторник

19 октября



13:00	ПРОЕКТ «ОСВОЙ ГАДЖЕТ» (ОНЛАЙН+ОФЛАЙН)	МСЦ «НЕКРАСОВКА»
13:00	«НЕРАСКРЫТЫЕ ТАЙНЫ»: СЕКРЕТЫ СТАРОЙ ТАГАНКИ (ОФЛАЙН)	МСЦ «ТАГАНСКИЙ»
14:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «РАДИОТЕАТР»	МСЦ «ЛОМОНОСОВСКИЙ»
14:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «КОВОРК»	МСЦ «ЛОМОНОСОВСКИЙ»
15:00	КОНЦЕРТ «УЛЕТАЙ ТУЧА» (ОФЛАЙН+ОНЛАЙН)	МСЦ «ЧЕРТАНОВО СЕВЕРНОЕ»
16:00	ВСТРЕЧА ВОКАЛЬНОГО АНСАМБЛЯ «ИВУШКА МОСКОВСКАЯ»	МСЦ «МОСКОВСКИЙ»
16:00	МАСТЕР-КЛАСС ПО ВОКАЛУ «МИЛЛИОН АЛЫХ РОЗ» (ОНЛАЙН)	ТЦСО «БЕСКУДНИКОВО» ФИЛИАЛ «ЗАПАДНОЕ ДЕГУНИНО»
18:00	ВСТРЕЧА КЛУБА ВОСТОЧНЫХ ТАНЦЕВ «САЛЯМ»	МСЦ «ТУШИНО»

Среда

20 октября



10:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ЛОСКУТОК»	МСЦ «ВЫХИНО»
10:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ЦИГУН» (ОФЛАЙН)	МСЦ «МИТИНО»
10:15	«БОДРОЕ УТРО» С НИКОЛАЕМ ПОДОЛЬНЫМ (ОНЛАЙН)	МСЦ «ЮЖНОЕ БУТОВО»
10:30	МАСТЕР-КЛАСС ОТ ЛИДЕРА КЛУБА «СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА» ТАМАРЫ ГОСТЕВОЙ (ОНЛАЙН)	ТЦСО «КУЗЬМИНКИ» ФИЛИАЛ «ПЕЧАТНИКИ»
11:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ЮРИДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ НЕДВИЖИМОСТИ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ПРЕОБРАЖЕНСКОЕ»
12:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ЛИТЕРАТУРНАЯ СРЕДА» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ЩАПОВО»
12:00	ВСТРЕЧА ТЕАТРАЛЬНОГО КЛУБА «АМПЛУА»	МСЦ «ВЫХИНО»
12:00	«ОСЕННИЙ БАЛ» МУЗЫКАЛЬНО-ТВОРЧЕСКАЯ ВСТРЕЧА КЛУБОВ (ОНЛАЙН+ОФЛАЙН)	МСЦ «НЕКРАСОВКА»

Среда

20 октября



12:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ЛОМОНОСОВСКИЙ»
12:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «БЫСТРАЯ ЗАРИСОВКА» (ОНЛАЙН)	МСЦ «МАРЬИНА РОЩА»
12:30	МАСТЕР-КЛАСС «БРОШЬ ИЗ БИСЕРА «МОРОЖЕНОЕ» (ОНЛАЙН)	ТЦСО «БЕСКУДНИКОВО» ФИЛИАЛ «ДМИТРОВСКИЙ»
14:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ЙОГА — КАК СПОСОБ ЖИЗНИ НА ЗЕМЛЕ»	МСЦ «МОСКОВСКИЙ»
14:00	МАСТЕР-КЛАСС «АПЕЛЬСИНОВЫЙ МАННИК ИЗ ТЫКВЫ С КОРИЦЕЙ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «СЕВЕРНЫЙ»
14:00	«БЕСКРАЙНИЙ МИР КУЛИНАРИИ. АППЕТИТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». КУЛИНАРНАЯ ГОСТИНАЯ КЛУБА «ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ» (ОНЛАЙН)	ТЦСО «ТИМИРЯЗЕВСКИЙ»
14:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «КИТАЙСКАЯ КУЛЬТУРА»	МСЦ «ЛОМОНОСОВСКИЙ»
15:00	МАСТЕР-КЛАСС ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ ЗОЖ-САЛАТА И ЛЁГКОГО ДЕСЕРТА К МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ПОВАРА И КУЛИНАРА (ОНЛАЙН)	МСЦ «НОВОФЕДОРОВСКОЕ»

Четверг

21 октября



10:00	ВСТРЕЧА СПОРТИВНОГО КЛУБА «СИЛА»	МСЦ «ВЫХИНО»
10:00	МАСТЕР-КЛАСС «КРАСИВАЯ ЗАПЛАТКА НА ОДЕЖДЕ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «БИРЮЛЁВО ЗАПАДНОЕ »
10:30	ВСТРЕЧА КЛУБА «МЯГКИЙ ЦИГУН» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ТАГАНСКИЙ»
11:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ФОТОШОП ДЛЯ ФОТОГРАФОВ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ПРЕОБРАЖЕНСКОЕ»
12:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ЛИНИЯ ЖИЗНИ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ЛОМОНОСОВСКИЙ»
12:00	МАСТЕР-КЛАСС «НАТЮРМОРТ» 2 ЧАСТЬ (ОНЛАЙН)	МСЦ «ЮЖНОЕ БУТОВО»
12:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ФИТНЕС МОЗГА» (ОНЛАЙН)	МСЦ «НЕКРАСОВКА»
12:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «МОЙ СЕНСОРНЫЙ ОГОРОД»	МСЦ «МОСКОВСКИЙ»

Четверг

21 октября



12:00	МАСТЕР-КЛАСС «БРОШЬ ИЗ ФОАМИРАНА» (ОНЛАЙН)	ТЦСО «ЮЖНОПОРТОВЫЙ»
13:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ИСТОРИЯ БАРДОВСКОЙ ПЕСНИ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ЩАПОВО»
13:00	МАСТЕР-КЛАСС ПО СОЗДАНИЮ КАРТИН И ПОЛОТЕН С ПОМОЩЬЮ АТЛАСНЫХ ЛЕНТ (ОНЛАЙН)	МСЦ «БИРЮЛЁВО ЗАПАДНОЕ»
14:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ПОЭТИЧЕСКАЯ ГОСТИНАЯ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «СОКОЛЬНИКИ»
14:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ПОЮЩИЕ СЕРДЦА» ПЕСНИ НАРОДОВ РОССИИ (ОФЛАЙН)	МСЦ «НОВОФЕДОРОВСКОЕ»
14:30	ЛЕКЦИЯ «ШАШКИ-ЭТО ЗОЖ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «СЕВЕРНЫЙ»
14:30	ВСТРЕЧА РАЗГОВОРНОГО КЛУБА «ПУТЕШЕСТВУЕМ ПО АНГЛИИ» (ОНЛАЙН)	ТЦСО «БЕСКУДНИКОВО» ФИЛИАЛ «ЗАПАДНОЕ ДЕГУНИНО»
15:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «КРАСОТА ВНЕ ВОЗРАСТА» (ОНЛАЙН)	МСЦ «МИТИНО»



dszn.ru/moitsentr



- ЗОЖ



- РАЗВИТИЕ



- ТВОРЧЕСТВО

Пятница

22 октября

09:30	ВСТРЕЧА КЛУБА «СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА» ПРОЕКТА «УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ЧЕРТАНОВО СЕВЕРНОЕ»
10:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ПОТЯГУШКИ» (ОФЛАЙН)	МСЦ «ВЫХИНО»
10:20	ВСТРЕЧА КЛУБА «ВДОХ-ВЫДОХ» (ОФЛАЙН)	МСЦ «СЕВЕРНЫЙ»
11:00	ТВОРЧЕСКАЯ ВСТРЕЧА С УЧАСТНИКОМ КЛУБА «ОРБИТА» СОКОЛОВОЙ НАДЕЖДой СЕРГЕЕВНОЙ (ОНЛАЙН)	ТЦСО «КУЗЬМИНКИ» ФИЛИАЛ «ТЕКСТИЛЬЩИКИ»
12:00	ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ УЧАСТНИКА КЛУБА «ЕЩЁ НЕ ВЕЧЕР»	ТЦСО «ЯРОСЛАВСКИЙ» ФИЛИАЛ «ЛОСИНООСТРОВСКИЙ»
12:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «МОЛОДОСТЬ» (ОНЛАЙН+ОФЛАЙН)	МСЦ «НЕКРАСОВКА»
12:00	КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС «ПП-ПИЦЦА» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ЮЖНОЕ БУТОВО»
12:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ЗДОРОВЬЕ+» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ПРЕОБРАЖЕНСКОЕ»

Пятница

22 октября



12:00	ВСТРЕЧА ВОКАЛЬНОГО КЛУБА «ПОСИДЕЛКИ» (ОФЛАЙН)	МСЦ «ВЫХИНО»
13:00	КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС «ОВОЩНАЯ ЗАПЕКАНКА»	МСЦ «МОСКОВСКИЙ»
13:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ЛОГОС» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ЛОМОНОСОВСКИЙ»
15:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ПУТЕШЕСТВИЕ В СКАЗКУ» (ОФЛАЙН)	МСЦ «ЩАПОВО»
15:00	МАСТЕР-КЛАСС «КОНВЕРТИКИ ИЗ ТОНКОГО ЛАВАША С ЗЕЛЕНЬЮ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «СЕВЕРНЫЙ»
16:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ЗОЛОТОЙ ЛОКОН». ПАРИКМАХЕРСКОЕ ИСКУССТВО	МСЦ «ТУШИНО»
17:00	ВСТРЕЧА КИНОКЛУБА	МСЦ «ЛОМОНОСОВСКИЙ»
18:00	КОНЦЕРТ «РЯБИНЫ СОКОМ НАЛИВАЮТСЯ» (ОФЛАЙН+ОНЛАЙН)	МСЦ «ЧЕРТАНОВО СЕВЕРНОЕ»

Суббота

23 октября



09:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «КУЛЬТЗОЖ»	МСЦ «НЕКРАСОВКА»
12:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «РАДУГА»	МСЦ «ЛОМОНОСОВСКИЙ»
12:00	МАСТЕР-КЛАСС «СЕКРЕТЫ СЧАСТЬЯ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «СОКОЛЬНИКИ»
12:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «БИРЮЛЁВСКИЕ ЯСТРЕБЫ»	МСЦ «БИРЮЛЁВО ЗАПАДНОЕ»
12:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «КАДЕНСИЯ»	МСЦ «ЮЖНОЕ БУТОВО»
12:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «КИНОЛЮБИТЕЛИ»	МСЦ «НЕКРАСОВКА»
13:00	АНСАМБЛЬ ВИОЛОНЧЕЛИСТОВ «ВОЗРОЖДЕНИЕ»	МСЦ «КОТЛОВКА»
13:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «МОЛОДОСТЬ СТОП»	МСЦ «ЩАПОВО»

14:00	ТРЕНИРОВКА КЛУБА «ОФП КРЕПКОЕ ЗДОРОВЬЕ»	МСЦ «ТУШИНО»
14:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «СТРЕЙЧ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «МАРЬИНА РОЩА»
15:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ЖИВОЙ РОДНИК» - «БИБЛИОТЕКА ВЧЕРА, СЕГОДНЯ ЗАВТРА!»	МСЦ «МОСКОВСКИЙ»
15:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «КОМЕТА»	МСЦ «БИРЮЛЁВО ЗАПАДНОЕ»
15:00	КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ НА КООРДИНАЦИЮ И ГИБКОСТЬ ШЕИ	МСЦ «ТУШИНО»
17:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ТИР»	МСЦ «НЕКРАСОВКА»
18:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «МАГИЯ ЖИЗНИ»	МСЦ «ТУШИНО»
19:00	КОНЦЕРТНАЯ ПРОГРАММА ОТ КЛУБА «ЛЕЙСЯ, ПЕСНЯ!» (ОНЛАЙН)	ТЦСО «ТИМИРЯЗЕВСКИЙ» ФИЛИАЛ «КОПТЕВО»

Воскресенье

24 октября



10:00	МАСТЕР- КЛАСС «СТОЛЯРНОЕ ДЕЛО» (ОФЛАЙН)	МСЦ «БРАТЕЕВО»
12:00	МАСТЕР- КЛАСС «ПРИРОДА И ТВОРЧЕСТВО» (ОФЛАЙН)	МСЦ «БРАТЕЕВО»
15:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ПРИВЕТ ОТ СТАНИСЛАВСКОГО» (ОНЛАЙН)	МСЦ «МАРЬИНА РОЩА»
15:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «РИСУЕМ ВМЕСТЕ»	МСЦ «МИТИНО»
15:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «СТЕП-АЭРОБИКА, ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!»	МСЦ «МОСКОВСКИЙ»
15:30	ВСТРЕЧА КЛУБА «АРТ-ЖИВОПИСЬ ЦВЕТНОЕ НАСТРОЕНИЕ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «НЕКРАСОВКА»
18:00	ВСТРЕЧА ПОЭТИЧЕСКОГО КЛУБА «ОКНО В ПОЭЗИЮ»	МСЦ «ЛОМОНОСОВСКИЙ»
18:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ И ОНЛАЙН»	МСЦ «ТУШИНО»

 - ЗОЖ  - РАЗВИТИЕ  - ТВОРЧЕСТВО



 facebook.com/moitsentr/  vk.com/moitsentr

 instagram.com/moitsentr/  ok.ru/moitsentr

 dszn.ru/moitsentr



мой
социальный
центр



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



За подробной информацией
обращайтесь к сотрудникам Центра

