



мой
социальный
центр



СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

Понедельник

11 октября



10:00	МАСТЕР-КЛАСС ПО ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ ОТ ЛИДЕРА КЛУБА «1000 И 1 РЕЦЕПТ ДОЛГОЛЕТИЯ» (ОНЛАЙН)	ТЦСО «БЕСКУДНИКОВО» ФИЛИАЛ «ЗАПАДНОЕ ДЕГУНИНО»
11:00	«ПОСТРОЕНИЕ НАСТРОЕНИЯ»	МСЦ «ТУШИНО»
11:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ НУМЕРОЛОГИЯ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ПРЕОБРАЖЕНСКОЕ»
12:30	ЛЕКЦИЯ «ИСТОРИЯ ПРОИСХОЖДЕНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА»	МСЦ «МОСКОВСКИЙ»
13:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «МУЗЫКА В ЛИЦАХ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ЩАПОВО»
13:45	МАСТЕР-КЛАСС ОТ ФЕДОРЧЕНКО ВИКТОРИИ АНДРЕЕВНЫ «ТЕХНИКА ВЫШИВКИ БИСЕРОМ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «МИТИНО»
15:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ПОДАРИ ЛЮБИМОЙ ВЕЩИ ВТОРУЮ ЖИЗНЬ» (ОФЛАЙН)	МСЦ «ЛОМОНОСОВСКИЙ»
16:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ОБЪЁМНАЯ ВЫШИВКА АТЛАСНЫМИ ЛЕНТАМИ»	МСЦ «БИРЮЛЁВО ЗАПАДНОЕ»

facebook.com/moitsentr/

dszn.ru/moitsentr

vk.com/moitscentr

- ЗОЖ

Вторник

12 октября



10:00	ВСТРЕЧА КЛУБА ЙОГИ «ЗДОРОВЬЕ В ПОРЯДКЕ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ЧЕРТАНОВО СЕВЕРНОЕ»
12:00	ГИМНАСТИКА ОТ КЛУБА «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС» (ОНЛАЙН)	ТЦСО «ТИМИРЯЗЕВСКИЙ» ФИЛИАЛ «КОПТЕВО»
12:00	КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС ОТ КОЗЫРЕВОЙ ЕКАТЕРИНЫ (ОНЛАЙН)	МСЦ «ЮЖНОЕ БУТОВО»
12:00	ЛЕКЦИЯ «НЕСКУЧНАЯ ИСТОРИЯ ДИНАСТИИ РОМАНОВЫХ. СУДЬБА ПАВЛА I» (ОНЛАЙН)	МСЦ «СЕВЕРНЫЙ»
12:15	ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА (ОНЛАЙН)	МСЦ «СОКОЛЬНИКИ»
15:00	«ПОДДЕРЖИВАЕМ ОРГАНИЗМ В ТОНУСЕ. РАЗМИНКА ДЛЯ СУСТАВОВ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ» (ОНЛАЙН)	ТЦСО «ТИМИРЯЗЕВСКИЙ»
16:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ГОВОРИМ ЗДОРОВЬЮ - ДА» (ОНЛАЙН)	ТЦСО «БУТОВО» ФИЛИАЛ «СЕВЕРНОЕ БУТОВО»
19:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ДРЕВНЕВОСТОЧНАЯ ТЕРАПИЯ» (ОНЛАЙН)	ТЦСО «МАРЬИНО»

- РАЗВИТИЕ

instagram.com/moitsentr/

- ТВОРЧЕСТВО

ok.ru/moitsentr

Среда

13 октября



10:30	ВСТРЕЧА КЛУБА «БОДРОСТЬ!» (ОНЛАЙН)	ТЦСО «МАРЬИНО» ФИЛИАЛ «ЛЮБЛИНО»
11:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ГОТОВИМ НА ЗДОРОВЬЕ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ЛОМОНОСОВСКИЙ»
12:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ЛИТЕРАТУРНАЯ СРЕДА» (ОФЛАЙН)	МСЦ «ЩАПОВО»
12:00	ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС ОТ КЛУБА «МОИ ГОДА — МОЁ БОГАТСТВО» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ЮЖНОЕ БУТОВО»
14:00	МАСТЕР-КЛАСС «ВОЛШЕБНАЯ ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ МАСКА ИЗ ОРГАНИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ» (ОНЛАЙН)	ТЦСО «ТИМИРЯЗЕВСКИЙ»
14:00	МАСТЕР-КЛАСС ПО ЖИВОПИСИ «ВОСХОД» (ОНЛАЙН)	ТЦСО «ЮЖНОПОРТОВЫЙ» ФИЛИАЛ «НИЖЕГОРОДСКИЙ»
16:00	МАСТЕР-КЛАСС «ЕДИНОРОГ НА ЧАШКЕ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «СЕВЕРНЫЙ»
17:00	ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА С ЭЛЕМЕНТАМИ ЙОГИ, ТАНЦЕВАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ, ТАЙЧИ С ВИКТОРИЕЙ ЮРЬЕВНОЙ ЕЛКИНОЙ ИЗ КАНАДЫ (ОНЛАЙН)	МСЦ «МИТИНО»

Четверг

14 октября



11:00	ЛЕКЦИЯ «ИСКУССТВО ИГРЫ В ШАШКИ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «СЕВЕРНЫЙ»
11:00	МАСТЕР-КЛАСС «ДВИЖЕНИЕ - ЖИЗНЬ» (ОНЛАЙН)	ТЦСО «КУЗЬМИНКИ»
11:00	ВСТРЕЧА ХУДОЖЕСТВЕННОГО КЛУБА (ОНЛАЙН)	ТЦСО «МАРЬИНО» ФИЛИАЛ «ЛЮБЛИНО»
11:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ВОЛШЕБНАЯ МАСТЕРСКАЯ» (ОФЛАЙН)	МСЦ «БРАТЕЕВО»
12:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ЖИВОЙ ЗВУК» (ОНЛАЙН)	ТЦСО «МАРЬИНО» ФИЛИАЛ «КАПОТНЯ»
12:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ФИТНЕС МОЗГА» (ОНЛАЙН)	МСЦ «НЕКРАСОВКА»
14:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ГАСТРОНОМИКА»	МСЦ «ТАГАНСКИЙ»
16:00	ВСТРЕЧА ГУМАНИТАРНОГО КЛУБА «ВМЕСТЕ» ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ВИКТОРИНА «ГОТОВИМСЯ К БОЛЬШОМУ ЭТНОГРАФИЧЕСКОМУ ДИКТАНТУ»	ТЦСО «ХОВРИНО» ФИЛИАЛ «ЛЕВОБЕРЕЖНЫЙ»

Пятница

15 октября



12:00	ТВОРЧЕСКАЯ ВСТРЕЧА С УЧАСТНИКОМ КЛУБА «ОРБИТА» (ОНЛАЙН)	ТЦСО «КУЗЬМИНКИ» ФИЛИАЛ «ТЕКСТИЛЬЩИКИ»
12:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ЩАПОВО»
12:15	ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА (ОНЛАЙН)	МСЦ «СОКОЛЬНИКИ»
13:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «М.И.Р. НЕЙРОГРАФИКИ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ПРЕОБРАЖЕНСКОЕ»
13:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ЛОГОС» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ЛОМОНОСОВСКИЙ»
16:00	МАСТЕР-КЛАСС «СЫРНЫЕ ШАРИКИ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «СЕВЕРНЫЙ»
17:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ЗОЛОТОЙ ЛОКОН»	МСЦ «ТУШИНО»
20:00	«СКАЗКИ ОТ БАБУШКИ» ОТ КЛУБА «ЛЕЙСЯ, ПЕСНЯ!» (ОНЛАЙН)	ТЦСО «ТИМИРЯЗЕВСКИЙ» ФИЛИАЛ «КОПТЕВО»

Суббота

16 октября



10:00	ЛЕКЦИЯ «ЗДОРОВО ЖИТЬ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ЩАПОВО»
11:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА» (ОНЛАЙН)	ТЦСО «ЯРОСЛАВСКИЙ»
11:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ЮРИДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ НЕДВИЖИМОСТИ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «ПРЕОБРАЖЕНСКОЕ»
12:00	МАСТЕР-КЛАСС «СЕКРЕТЫ СЧАСТЬЯ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «СОКОЛЬНИКИ»
12:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «РАДУГА» (ОФЛАЙН)	МСЦ «ЛОМОНОСОВСКИЙ»
13:00	ИГРА-КВЕСТ «МОСКОВСКИЙ ГРАМОТЕЙ!»	МСЦ «МОСКОВСКИЙ»
15:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ»	МСЦ «ТУШИНО»
18:00	МЕРОПРИЯТИЕ, ПОСВЯЩЁННОЕ 80-ЛЕТИЮ СЕРГЕЯ ДОВЛАТОВА (ОФЛАЙН)	МСЦ «СОКОЛЬНИКИ»

Воскресенье

17 октября



11:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ФЕНИКС»	МСЦ «ЮЖНОЕ БУТОВО
12:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ВРЕМЯ ИГРАТЬ» (ОФЛАЙН)	МСЦ «ЩАПОВО
12:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «БИРЮЛЁВСКИЕ ЯСТРЕБЫ»	МСЦ «БИРЮЛЁВО ЗАПАДНОЕ
14:00	МАСТЕР-КЛАСС «КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ РАСТЯЖКИ»	МСЦ «ТУШИНО
14:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ГИМНАСТИКА ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА»	МСЦ «МОСКОВСКИЙ
14:00	ВСТРЕЧА КЛУБА «ФОРХЕНД» (ОФЛАЙН)	МСЦ «ЛОМОНОСОВСКИЙ
15:30	ВСТРЕЧА КЛУБА «АРТ-ЖИВОПИСЬ ЦВЕТНОЕ НАСТРОЕНИЕ» (ОНЛАЙН)	МСЦ «НЕКРАСОВКА

 - ЗОЖ  - ТВОРЧЕСТВО  - РАЗВИТИЕ

 dszn.ru/moitsentr



 facebook.com/moitsentr/

 vk.com/moitsentr

 instagram.com/moitsentr/

 ok.ru/moitsentr



мой
социальный
центр



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



За подробной информацией
обращайтесь к сотрудникам Центра

