

Положительный тест на коронавирус?

Сохраняйте
спокойствие :)

и следуйте
простой инструкции:



1



Отправляйтесь домой: не прощайтесь ни с кем – уходите по-английски. Для передвижения по городу лучше **ЗАКАЖИТЕ ТАКСИ**. Используйте одноразовые маску, перчатки во время передвижений.

2



Предупредите родных и близких: на время карантина все общение переведите в онлайн-режим. Создайте семейный чатик.

3



Чувствуете себя ХОРОШО: позвоните с мобильного телефона на номер 103, расскажите о положительном тесте на коронавирус. **Сообщите**, что симптомов болезни (кашель, боль в горле, сдавливание в груди, температура) нет. **Ждите** бригаду медработников для повторного анализа. **Помните:** первый тест может быть ошибочным! **Дождитесь** повторного результата и если он будет отрицательным – значит вы абсолютно здоровы!

4



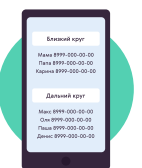
Оставайтесь дома на самоизоляции сколько необходимо: медработники сообщат.

5



Чувствуете себя ПЛОХО: позвоните с мобильного телефона на номер 103, расскажите о положительном тесте на коронавирус, ждите бригаду медработников. **Четко следуйте** инструкциям врачей.

6



Составьте списки людей, с номерами телефонов, с кем контактировали:
- **близкий круг:** люди из одного с вами кабинета, с кем вместе обедали и общались на расстоянии менее 1 метра больше 15 минут, обнимались, а также проживающие с вами родственники.
- **дальний круг:** все, с кем вы контактировали в течение последних 14 дней.
Передайте списки в отдел кадров.

7



Поддерживайте позитивный настрой:

все будет хорошо!