

Правила ухода



Главное в уходе – помощь человеку при максимальном сохранении его самостоятельности и независимости.

Мероприятия по уходу планируют и корректируют индивидуально в зависимости от состояния человека и особенностей его заболевания.

Для того, чтобы понять какие мероприятия необходимы, важно провести всестороннюю оценку состояния человека и дать ответы на вопросы: «Какая функция страдает? Что человек не может делать? С чем справляется без посторонней помощи?»

Требования к комнате:

- Комфортное освещение
- Соблюдение требований к микроклимату
- Эргономичная и безопасная организация окружающего пространства

Уходовые мероприятия

ОБЩИЙ УХОД

Обеспечение надлежащей гигиены, регулярная уборка помещения, наблюдение за психологическим состоянием, организация досуговых мероприятий.

СПЕЦИАЛЬНЫЙ УХОД

Это мероприятия, подобранные исходя из специфики заболевания и его течения. Например, выбор лечебного питания, определения графика занятий лечебно-физической культурой, выполнение назначений врача.

Что учитывать при планировании уходовых мероприятий:

- 1 Принципы безопасного перемещения
- 2 Правила проведения гигиенических процедур
- 3 Правила организации кормления
- 4 Помощь при справлении естественных потребностей
- 5 Правила подбора и использования абсорбирующего белья
- 6 Наличие необходимых предметов и средств ухода
- 7 Мероприятия по профилактике пролежней и осложнений
- 8 Изменения психологического состояния
- 9 Возможность организации досуга
- 10 Возможность использования технических средств реабилитации