

# Вспомогательные средства для сохранения подвижности в кровати



Движение - важный этап активизации и восстановления. Помощь при передвижении может осуществляться ухаживающим или путем самостоятельного использования вспомогательных средств.

**К средствам малой реабилитации, которые маломобильный человек может использовать самостоятельно, относятся:**

- Веревоочная лестница – удерживаясь за нее руками, возможно приподняться в постели
- Доска для перемещения – дает возможность пересечь с кровати в кресло-коляску

**Для сохранения подвижности в кровати используют вспомогательные средства реабилитации:**

- Опорная рамка - используют для того, чтобы приподнять верхнюю часть тела человека при одышке, а также во время приема пищи или при общении с близкими
- Защита для пяток и локтей- удлиненные накладки подходят для пяток и локтей
- Защитные рукавицы – позволяют зафиксировать руки человека на кровати, чтобы предотвратить самоповреждение
- Валик для позиционирования – предназначен для правильного позиционирования человека в кровати, обеспечивает профилактику возникновения пролежней, отеков, болевых ощущений, деформации конечностей
- Подушки для позиционирования - используют для придания стабильного и удобного положения тела в постели
- Противопрележневый держатель стопы- способствует заживлению пролежней в области стопы
- Напольный поворотный диск для перемещения - предназначен для облегчения поворота при перемещениях. С помощью него можно осуществить поворот на угол от 0 до 360 в положении сидя и при пересаживании
- Мягкий поворотный диск для перемещения- предназначен для облегчения поворота из положения лежа в положение сидя, в сочетании с поясом для фиксации ног и мягким поясом для перемещения



- Подушка ортопедическая (бу-блик) - решает проблемы, связанные с долгим сидением, улучшает кровообращение и снижает компрессионную нагрузку на нижний отдел позвоночника.
- Пояс для перемещения - предназначен для облегчения перемещения в положение сидя на краю кровати, в положении сидя (при перемещении из кровати в прикроватное кресло и обратно, а также с одного приспособления для сидения на другое)

[Подписаться на канал домов-интернатов Москвы](#)